



SZILVESZTERI VISSZASZÁMLÁLÁS

2023. december 28. 10:00-19:30
Óbudai Kulturális Központ

A színpadi programok mellett
egész nap ingyenes családi programok!
Gyűjts pecsétet a szilveszteri ajándékokért!

SZÜLŐKLUBOK

10.00 óra	Segítség, nem értem a gyerekem! Interaktív előadás kisgyermek "fura" szokásairól	<ul style="list-style-type: none">• Még mindig nem beszél?• Csetlik-botlik?• Folyton megveri a testvérét?• Megsüketülünk mellette?• Állandóan visszakérdez, pedig jól hall?• Borzasztóan válogatós?
14.00 óra	Hogy legyen könnyű az iskolatáska? Interaktív előadás az iskolai nehézségekről Kihez forduljunk? Hogyan kezeljük a problémát?	<ul style="list-style-type: none">• Olyan okos, miért nem megy neki a sulij?• Az oviban nem volt vele semmi gond!• Milyen problémák merülhetnek fel az iskolában?
16.45 óra	Húzd ki magad? Húzd ki a szótáradból! Aggódva figyeled a gyermekedet, ahogy egész nap a telefonja felett görnyed és félted, hogy görbe hátú, mozgásszervi problémákkal küzdő felnőtt lesz?	<p>Talán a lehető legjobb szándékkal kérleled, hogy húzza már ki magát. Megmutatunk erre a problémára egy másféle megközelítést az Alexander-technika segítségével.</p>