

SZILVESZTERI VISSZASZÁMLÁLÁS

2023. december 28., 10:00-19:30
Óbudai Kulturális Központ

| | | |
|---|--|---|
| 10.00 óra Családi jóga | 12.00 óra Önbizalomnövelde | 14.00 óra Önbizalomnövelde |
| 10.00 óra Craniosacral bodywork kezelések | 13.00 óra Craniosacral bodywork kezelések | 17.00 óra Craniosacral bodywork kezelések |
| 10.00 óra Kempo bemutató | 12.00-14.00 óra Táncház és népdal tanulás | 14.00-18.00 óra Vizuális Világ: Film, játék, alkotás a gyerekjogok világában |
| 10.00-16.00 óra Art's Harmony varázslat: Hangszersimogató és fűzfasíp faragás | | |
| 10.00-13.00 óra LogiKaLand: Utazás a logika földjére!! | 13.00-16.00 óra NAFathlon - a spéci kalandpálya | 13.00-18.00 óra Gyöngyfűzés és gyöngyvasalás Érzékszervi kalandok: próbáld ki magad! |

EGÉSZ NAP

Csillámtetkő szalon

Kézműves foglalkozás

Mini erdő: bonsai bemutató



SZILVESZTERI VISSZASZÁMLÁLÁS

2023. december 28. 10:00-19:30
Óbudai Kulturális Központ

A színpadi programok mellett
egész nap ingyenes családi programok!
Gyűjts pecsétet a szilveszteri ajándékokért!

SZÜLŐKLUBOK

| | | |
|--------------|--|--|
| 10.00 óra | Segítség, nem értem a gyerekeim! Interaktív előadás kisgyermek "fura" szokásairól | <ul style="list-style-type: none">• Még mindig nem beszél?• Csetlik-botlik?• Folyton megveri a testvérét?• Megsüketülünk mellette?• Állandóan visszakérdez, pedig jól hall?• Borzasztóan válogatós? |
| 14.00 óra | Hogy legyen könnyű az iskolatáska? Interaktív előadás az iskolai nehézségekről Kihez forduljunk? Hogyan kezeljük a problémát? | <ul style="list-style-type: none">• Olyan okos, miért nem megy neki a sulij?• Az oviban nem volt vele semmi gond!• Milyen problémák merülhetnek fel az iskolában? |
| 16.45 óra | Húzd ki magad? Húzd ki a szótáradból! Aggódva figyeled a gyermekedet, ahogy egész nap a telefonja felett görnyed és félted, hogy görbe hátú, mozgásszervi problémákkal küzdő felnőtt lesz? | <p>Talán a lehető legjobb szándékkal kéreled, hogy húzza már ki magát. Megmutatunk erre a problémára egy másféle megközelítést az Alexander-technika segítségével.</p> |

SZILVESZTERI VISSZASZÁMLÁLÁS

2023. december 28., 10:00-19:30
Óbudai Kulturális Központ

NAGYSZÍNPAD

10.00
óra

Segítség, ember! - zenés műsor gyerekeknek
Sztárvendég: három keresőkutya
Keresőkutya bemutató, kutyasimogatás!

13.30
óra

Nyújtózkodj!
Próbáld ki az ülő röplabdát!
a Nem adom Fel! csapatával

15.30
óra

Szalóki Ági gyerek-koncertje
Játékos, önfeledt, spontán, a szó legjobb értelmében véve gátlástalan a gyerekközönség: éppen ez vonzza és hajtja két évtizede Szalóki Ágit a kicsik, kisebbek, legkisebbek közé.

18.00
óra

Dumaszínház
Szabó Balász Máté családi standup előadása
Kapunyitás, pánik és más érdekességek...