

**Szülő-gyerek tábor**  
**2023.08.07-11.**  
**Otthon Segítünk Alapítvány**

**Hétfő:**

Reggeli: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

Ebéd: Bolognai húsos spagetti

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

**Kedd:**

Reggeli: Gyümölcsjoghurt finom pékáru,

Ebéd: Zöldborsó főzelék    gyerekeknek: rántott párizsi                    felnőtteknek: vagdalt

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

**Szerda:**

Reggeli: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

Ebéd: Rántott sajt, rizibizi | artár

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

**Csütörtök:**

Reggeli: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru

Ebéd: Rizses hús idény savanyúság

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

**Péntek:**

Reggeli: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,

Ebéd: Rántott jércemell krumpli püré savanyú

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, finom pékáru,